

LEITFADEN ZUR PRÄVENTION von Atemwegserkrankungen

bspw. Influenza und COVID-19 (Coronavirus)



BOOGIE-BÄREN SPEZIFISCH

1. Bei allgemeinen Krankheitssymptomen wie bspw. Husten, Schnupfen oder Fieber ist davon abzusehen, an Trainings und Veranstaltungen teilzunehmen.
2. Trainer und Offizielle sind dazu angehalten, Teilnehmer mit offensichtlichen Krankheitssymptomen vom Training auszuschließen und nach Hause zu schicken.
3. Die Tanzsäle sind regelmäßig durch das Öffnen der Fenster zu lüften.
4. Wascht euch unmittelbar vor dem Training die Hände.
5. Solltet ihr vom Coronavirus betroffen sein oder Kontakt mit einem Infizierten gehabt haben und ihr habt in den letzten 14 Tagen das Vereinsheim, bzw. Trainings und Veranstaltungen der Boogie-Bären besucht, gebt bitte unverzüglich dem Vorstand Bescheid, bspw. unter vorstand@boogie-baeren.de

ALLGEMEINE HUSTEN- UND NIES-ETIKETTE

1. Haltet ausreichend Abstand von Menschen (ca. 2m), die Krankheitssymptome wie Husten, Schnupfen oder Fieber haben.
2. Haltet die Hände vom Gesicht fern und vermeidet es Mund, Augen oder Nase mit den Händen zu berühren.
3. Wascht euch mehrmals täglich für mindestens 20 Sekunden, gründlich die Hände mit Wasser und Seife.
4. Vermeidet es, bei der Begrüßung die Hände zu schütteln oder sich zu umarmen.
5. Desinfiziert euch die Hände regelmäßig mit einem Händedesinfektionsmittel.
6. Hustet oder niest in ein Papiertaschentuch und entsorgt es direkt nach dem Gebrauch in einem Abfalleimer. Wascht euch danach die Hände mit Seife und Wasser.
7. Wenn kein Papiertaschentuch vorhanden ist, hustet oder niest IMMER in die Armbeuge.

Quellen:

- Bundesministerium für Gesundheit
<https://www.bundesgesundheitsministerium.de/>
- Robert Koch Institut
https://www.rki.de/DE/Content/InfAZ/N/Neuartiges_Coronavirus/nCoV.html
- Bundesamt für gesundheitliche Aufklärung BZgA
<https://www.infektionsschutz.de/>